

DEN §OCIALE BREVKASSE

Er du faret vild i junglen af regler og paragraffer, kan du få hjælp af EKSTRA's socialrådgiver, **PUK SABBER**. Send dit spørgsmål til densocialebrevkasse@eb.dk. Husk at oplyse dit fornavn. Vi anonymiserer dit efternavn og evt. kommunen.



Fem mennesker lever for 2700 kr

HEJ PUK

Jeg har været på kontanthjælp siden 2007, hvor jeg var udsat for et væbnet hjemmerøveri og gidseltagning. I de nu ti år, der er gået, har jeg kæmpet med systemet om at blive bevilget et fleksjob, men det er virkelig en svær opgave.

Jeg har siden røveriet kæmpet med PTSD i svær grad. Det resulterer i daglige flashbacks og har også resulteret i, at jeg f.eks. ikke kan sove i en seng, da røveriet skete i min seng. De gange jeg har forsøgt, har mine flashbacks været alt for voldsomme til, at det har været det værd. Derfor har jeg sovet på sofa siden røveriet.

Jeg har været i tre-fire forskellige arbejdsprøvninger hvert år, de seneste ti år, men det har ikke hjulpet mig tættere på et fleksjob, og det selv om det er bevist, at min arbejdsevne er permanent og væsentlig nedsat.

Jeg har to drenge med to forskellige kvinder. Den yngste skal jeg hente hver onsdag og hver anden weekend, og den ældste kører jeg op efter hver weekend – han bor 100 km fra mig. Jeg bor sammen med min kæreste, hvor jeg er papfar til en lille pige. Min kæreste er også på kontanthjælp, dog nok lidt mere midlertidigt end mig. Men da hun kun er 25 år, og vi bor sammen, får hun den lave forsørgersats.

Hele min kontanthjælp går til faste udgifter, så vi har kun hendes at leve af. Når alle regninger er betalt, inklusive dagpleje, så har vi 2700 kr. til to voksne og tre børn. Ud af de 2700 kr. skal vi også betale brændstof, så vi kan køre efter børnene.

Er der nogen chance for at få økonomisk hjælp til f.eks. brændstof, så vi har råd til at se børnene? Og er der evt. medicintilskud eller andre tilskud, jeg kan søge i denne komplekse situation?

Mvh. en frustreret familie som sidder hårdt i det

KÆRE DU

Du skal bede kommunen om at få udarbejdet en forberedende rehabiliteringsplan, så din sag kan blive forlagt rehabiliteringsteamet. Du er i målgruppen for at blive indstillet til et ressourceforløb, hvor din arbejdsevne kan blive afklaret/udviklet, og hvor du via en tværfaglig indsats kan få hjælp til at komme videre i systemet.

Du kan ikke selv søge om et ressourceforløb, men du kan bede kommunen om, at de tager de sagbehandlingsmæssige skridt, der kan få din sag for et te-

am, der kan beslutte, om du skal indstilles. Hvis du kommer i et ressourceforløb, er indtægten ikke afhængig af samlever eller ægtefælles indtægt.

Derudover kan du via aktivlovens paragraf 83 ansøge om udgifter i forbindelse med samvær. Du skal samle dine udgifter, når du henter og bringer dine børn, så du kan dokumentere, hvor meget du lægger ud til f.eks. benzin, bropenge, kilometerkørsel mv. Derudover kan du søge om tilskud til mad og aktiviteter i forbindelse med samvær. Det kunne være biografture, en tur i zoologisk have, legeland osv. Du skal sende en ansøgning om 'økonomisk støtte i forbindelse med samvær' til kommunen og forklare alt det, du har skrevet til mig om.

Derudover kan du ansøge om tilskud til medicinudgifter, jvf. paragraf 82 i aktivloven. Også her gælder, at du skal kunne dokumentere dine udgifter – og en ansøgning kræver dertil, at du vedlægger dokumentation for alle dine faste udgifter. Derefter laver kommunen en økonomisk beregning og ser på dit rådighedsbeløb, der så afgør, om du kan få tilskuddet.

Jeg håber, du kommer videre – klø på, og stil krav til kommunen om, at du ikke vil ende dine dage på kontanthjælp. At du vil i et ressourceforløb, hvor du kan få hjælp til at blive afklaret. Dette kan man også gøre på kontanthjælp, men da du har tværfaglige problemstillinger, er du i målgruppen for et ressourceforløb. Giv ikke op!

Mvh. Puk



Der er langt mellem turene til f.eks. girafferne i zoo i København for familien – men der er hjælp at hente, fortæller Puk Sabber. FOTO: COLOURBOX

DU KAN

... søge om enkeltydelse, hvis du har udgifter til samvær med børn under 18 år, som ikke bor hos dig.

DER KAN

... søges om tilskud til f.eks. mad, aktiviteter eller transport. Det er et krav, at du ikke selv kan betale.

HUSK AT

... al kommunikation skal foregå på skrift, når du ansøger kommunen om hjælp. For hvis du f.eks. efterfølgende skal klage over et afslag, er du dårligt stillet juridisk, hvis du intet har på skrift.